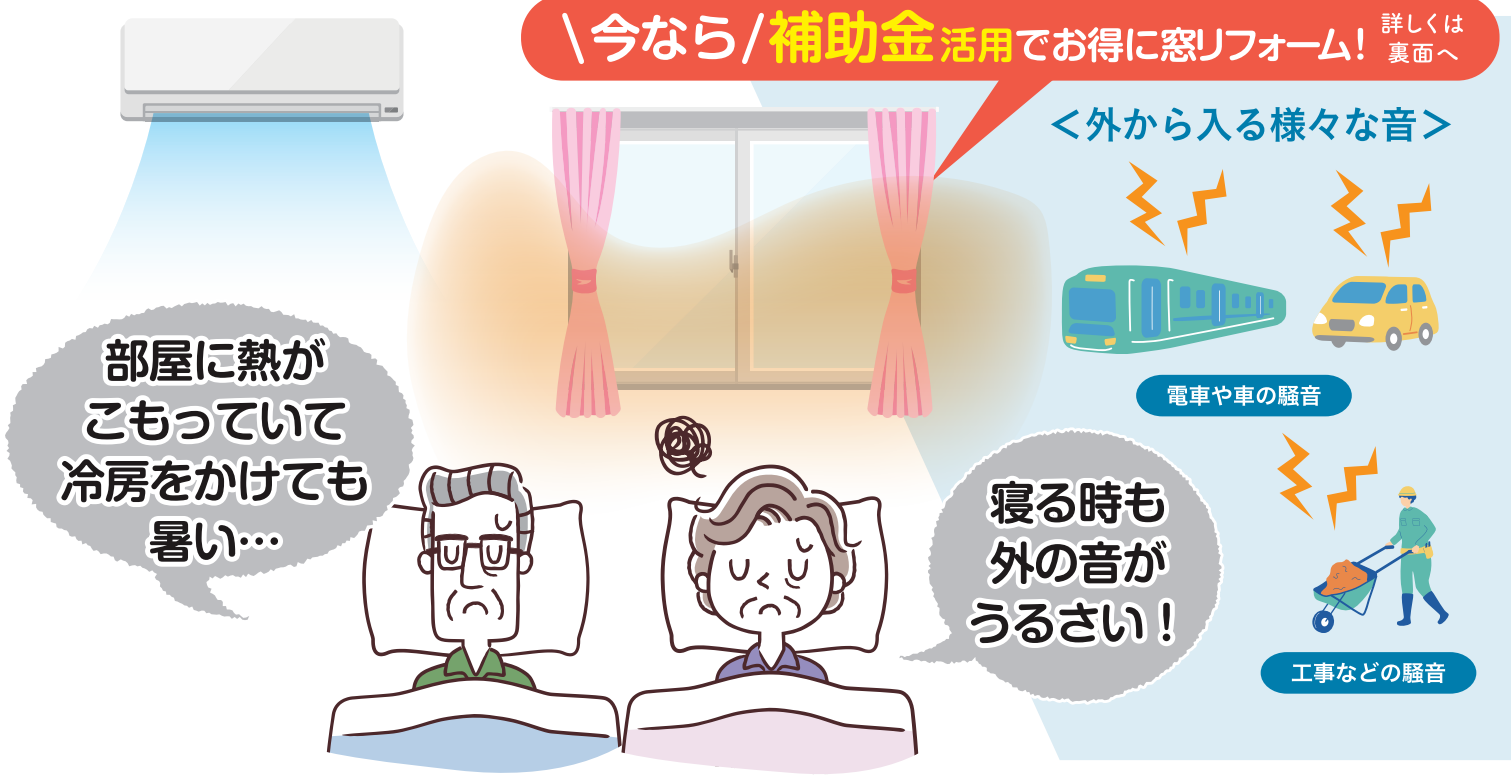




## テーマ 夏の睡眠不足解消

# 朝までぐっすりの室内環境づくり

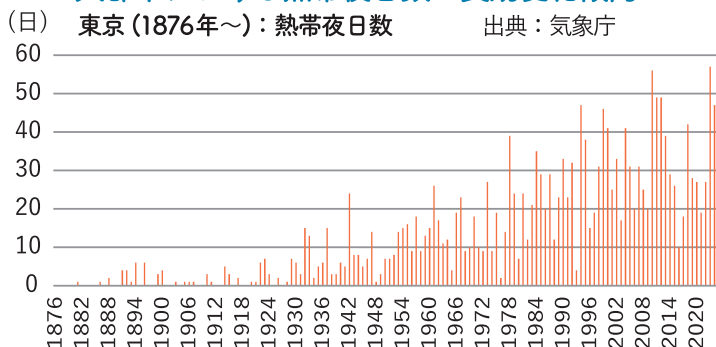
＼今なら/補助金活用でお得に窓リフォーム! 詳しくは裏面へ



夏の夜、「部屋が暑くて寝付けない」「冷房が効かない」「外の音がうるさい」などのお悩みはありませんか？騒音や暑さが原因でストレスを感じて睡眠不足になることも。ぐっすり眠るためには「涼しく静かな室内環境」がポイントです。

## 熱帯夜、寝室が暑い原因の一つが「窓」。

大都市における熱帯夜日数の長期変化傾向



熱帯夜とは、夜間の最低気温が25℃以上のことを指しますが、ここでは日最低気温25℃以上の日数を熱帯夜日数として扱います。

暑くて寝苦しい真夏の熱帯夜。近年、寝る時もエアコンが欠かせない日も多くなっています。けれど、一晩中つけるとなると電気代も心配です。熱は主に窓から入ってくるため、断熱性の高い窓にすると、エアコン効率がアップして室温を快適にキープできます。また、二重窓は防音対策に優れており夜間の騒音のお悩みにもおすすめです。

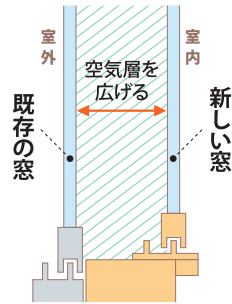
おすすめ対策は裏面へ！

# 窓の断熱リフォームで睡眠環境を整える

夏場、寝苦しい夜に寝室の睡眠環境を整えることは、睡眠の質を高めることにつながります。

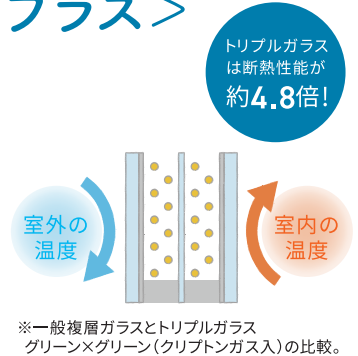
## 空気の層で音を遮り室温を保つ 二重窓<インプラス>

今ある窓の内側に樹脂製の窓を取付ける二重窓は、空気の層が生まれることで、防音効果や冷暖房効率がアップ。さらに、高断熱のガラスを選択することでより断熱性が向上。手軽で戸建てにもマンションにもおすすめです。



## 壁を壊さず簡単窓リフォーム 取替窓<リプラス>

古い窓を新しい窓に交換すれば、見た目も機能もリフレッシュ。高断熱窓に取り替えることで、熱の出入りが抑えられ断熱性が向上。あきらめがちなマンションもリプラスマンション用なら対応可能です。



※一般複層ガラスとトリプルガラス  
グリーン×グリーン(クリプトンガス入)の比較。

## 手軽にできる、窓の防音&断熱リフォームはこちら！

二重窓をつけた時の防音効果を動画でチェック▶



断熱内窓 (二重窓) インプラス

今ある窓の内側に新しい窓を取付けるだけ。1窓最短1時間のスピード施工で防音性、断熱性がアップ。冬は結露も軽減。

【ガラス選びもポイント】  
「Low-E 複層ガラス」に替えれば、さらに高い断熱効果

1窓あたり  
約1時間～



取替窓 リプラス マンション用

たった半日でゆがみのない開閉スムーズ・快適な窓に。壁を壊さず、室内作業のみ。冬はすさま風や寒さのお悩みも解消。

【ガラス選びもポイント】  
「トリプルガラス」に替えれば、さらに高い断熱効果

1窓あたり  
約半日～

## 住宅省エネ2026キャンペーン

# 超<sup>※1</sup>窓から省エネリフォーム! 超<sup>※2</sup>大型補助金



先進的窓リノベ2026事業  
補助金について  
詳しくはこちら

※1 住宅エコポイント制度、復興支援・住宅エコポイント制度、省エネ住宅ポイント制度、次世代住宅ポイント制度、グリーン住宅ポイント制度、こどもみらい住宅支援事業、住宅省エネ2023キャンペーン、住宅省エネ2024キャンペーン、住宅省エネ2025キャンペーンの予算規模と比較して、ほぼ同等もしくはそれ以上の規模であるという趣旨です。  
※2 制度の適用には条件があります。

お問い合わせはお気軽にどうぞ！